



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Koslowski, Holger**

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e.V.  
Dorsal: 13533

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:54

velocidad: 6.91 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos