



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Knott, Karl-Heinz**

Asociación: SV Herbern  
Dorsal: 13564

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:53:02

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 108 puntos