



## 7. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Wittek-Schlierkamp, Christiane**

Asociación: Walking Turtles

Dorsal: 13520

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:58:32

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 103 puntos