



## 7. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Sedlaczek, Sabine**

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 13603

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:04

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 103 puntos