



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000
Dorsal: 20509

recorrido: 20.00 km
Nordic Walking

tiempo total: 2:15:14

velocidad: 8.87 km/h

desnivel en ascenso: 300
puntuación del recorrido: 24.50
resultado del rendimiento: 217 puntos