



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Frevel, Andreas

Asociación: SpVg Rinsdorf

Dorsal: 20542

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:17:52

velocidad: 8.70 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 213 puntos