



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Sapsford, Donald

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 20025

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:29:22

velocidad: 8.03 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 197 puntos