



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Hermes, Bettina

Asociación: LG Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 13626

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:16:02

velocidad: 5.73 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 90 puntos