



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Hansen-Röhe, Helmut

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 20537

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:26:01

velocidad: 8.22 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 201 puntos