



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Gommen, Bernd

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5513

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 42:18

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 46 puntos