



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte
Dorsal: 20516

recorrido: 20.00 km
Nordic Walking

tiempo total: 2:28:54

velocidad: 8.06 km/h

desnivel en ascenso: 300
puntuación del recorrido: 24.50
resultado del rendimiento: 197 puntos