



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Gwosdek, Wolfgang**

Asociación: Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 20550

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:50:03

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 173 puntos