



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Seiffert, Bernd**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 20515

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:06:45

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 158 puntos