



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Nowak, Ernst

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 5053

recorrido: 5.00 km

Walking

tiempo total: 40:02

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 49 puntos