



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

## evaluación detallada

**Helbig, H.-Peter**

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dorsal: 81

recorrido: 5.50 km

Kurzdistanz

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 31:00

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 26)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 30:13