



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

## evaluación detallada

**Lämmerhirt, Dennis**

Asociación: WASPO 08 Göttingen Triathlon  
Dorsal: 478

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:12

velocidad: 15.28 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 42:39