



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

**Unruh, Manuel**

Asociación: TV 03 Breitenbach  
Dorsal: 488

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:50

velocidad: 14.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 42:49