



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg  
Dorsal: 527

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:04

velocidad: 14.33 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 46:04