



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen  
Dorsal: 370

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:49

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:04