



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: HSV Tor zum Hainich
Dorsal: 477

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:42

velocidad: 12.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 68)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 42:49