



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: HSV Tor zum Hainich  
Dorsal: 477

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:42

velocidad: 12.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 42:49