



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

Wölfel, Roland

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979
Dorsal: 516

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:25

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 68)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 36:48

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 48:44