



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf
Creuzburg / 25.03.2012

evaluación detallada

Lämmerhirt, Silke

Asociación: Eisenach
Dorsal: 530

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:27

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 68)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 52:40

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 52:40