



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Nessel, Torsten

Asociación: Easy Fun Erfurt
Dorsal: 292

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 46:08

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 17(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 33:34