



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Lange, Lars

Asociación: Phönix Solartechnik  
Dorsal: 57

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 46:32

velocidad: 11.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 223)  
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 19(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 33:34