



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Jesche, Silvo**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 80

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:49

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 15(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 35:48