



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Lindenlaub, Ralf**

Asociación: Geraberg

Dorsal: 535

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 47:14

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 34:46