



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Geraberg
Dorsal: 535

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M35

tiempo total: 47:14

velocidad: 11.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 9(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 34:46