



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: LSV Arnstadt  
Dorsal: 118

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 47:56

velocidad: 11.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 36:39

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 41:58