



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

#### Lampe, Norman

Asociación: SV Deube Großliebringen

Dorsal: 156

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 48:31

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 24(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 32:03