



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Knoll, Michael**

Asociación: LG Bad Frankenhausen

Dorsal: 221

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:18

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 20(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 35:48