



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Deinhard, Jens-Uwe

Asociación: Laufburschen Ilmenau
Dorsal: 3

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 49:21

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 144 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 21(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 35:48