



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 21

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M50

tiempo total: 49:44

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 22(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 36:48