



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Ledermann, Heiko

Asociación: Albrechts
Dorsal: 297

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 50:39

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 166 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 29(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 33:34