



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Ledermann, Heiko**

Asociación: Albrechts

Dorsal: 297

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:39

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 29(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 33:34