



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Thomas, Jörg**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 50

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:54

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 35:48