



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Raab, Mathias

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 116

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 53:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 32:03