



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Frank, Thomas**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 277

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 54:05

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 34:09