



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Waschke, Silke**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 40

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 57:21

velocidad: 9.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 63 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 36:39

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 44:29