



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: SV Thuringia Königsee  
Dorsal: 15

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 45:53

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 223)  
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 45:53