



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Föt, Sören**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 449

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:09:56

velocidad: 15.87 km/h  
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 165)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 3(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:22