



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Fräntzki, Dirk**

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dorsal: 451

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:11:18

velocidad: 15.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 165)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:18