



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Helmisch, Robert**

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 427

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:13:45

velocidad: 14.64 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 165)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:22