



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Ahrndt, Jörg

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 466

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:17:30

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 165)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 5(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:18