



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Siemer, Jens**

Asociación: LT Visbek  
Dorsal: 416

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:18:38

velocidad: 13.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 165)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 8(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:41