



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Banzer, Roland**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 323

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:21:09

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 165)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:15