



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Sorg, Volker**

Asociación: LG Frauenwald  
Dorsal: 537

recorrido: 9.30 km  
10 km Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:20:00

velocidad: 6.75 km/h  
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 13)  
mejor tiempo del recorrido: 1:07:00

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:00