



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Nicolai, Steffen

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 317

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:24:24

velocidad: 12.80 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 165)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 12(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:11:18