



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

#### Spiegel, Christian

Asociación: Viba Anschütz Team

Dorsal: 421

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:26:43

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 165)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:57