



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 257

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 39:45

velocidad: 13.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 223)  
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 7(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 35:48