



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Köhler, Jens

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 257

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 39:45

velocidad: 13.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 7(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 35:48