



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 459

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 1:35:41

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 165)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:56