



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Freitag, Roman**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 131

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 40:20

velocidad: 13.39 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 223)  
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 11(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 32:03