



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Noack, Dirk

Asociación: WSV Schmiedefeld/Rstg.

Dorsal: 326

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:39:50

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 165)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:15